**ACTIVIDAD 2. DOFA**

Utilizar la matriz DOFA para identificar características propias y del entorno que inciden en el desarrollo personal.

**INSTRUCCIONES**

**Paso 1**

Diligenciar el siguiente cuadro teniendo en cuenta 4 variables que le permitirán hacer un análisis sobre su desarrollo personal. Tenga en cuenta que las variables **Fortalezas y Debilidades**, hacen referencia a aspectos internos o propios, mientras que las variables **Oportunidades y Amenazas**, hacen referencia a aspectos externos, que se relacionan con su contexto y la interacción con los demás.

**Componentes de la matriz DOFA**

1. **Fortalezas**: registre aquellas características que le facilitan el alcance de sus logros u objetivos (competencias, valores, principios).
2. **Debilidades**: registre aquellas características propias que la alejan del cumplimiento de sus objetivos (temores, habilidades y conocimientos por desarrollar).
3. **Oportunidades**: registre situaciones o condiciones de su entorno que influyen de manera positiva en usted y le permiten alcanzar sus objetivos (situación económica, relación familiar, afectiva).
4. **Amenazas**: registre situaciones o condiciones de su entorno que influyen de manera negativa u obstaculizan el alcance de sus objetivos (situación económica, relación familiar, afectiva).

|  |  |
| --- | --- |
| **FORTALEZAS** | **DEBILIDADES** |
| 1. Tengo unos buenos principios que me inculcaron en casa los cuales me llevan a actuar de la forma mas correcta posible. | 1. Soy impuntual. |
| 1. Tengo un alto sentido de responsabilidad y compromiso con lo que me propongo. | 2. Soy malgeniada |
| 1. Considero que soy buena analizando y resolviendo problemas, trabajando bajo presión. | 3. Aveces quiero tener la razón y quiero que hagan lo que yo propongo |
| 1. Siempre trato de dar un plus en lo que hago. | 4. Me falta aprender más en desarrollo web |
| **OPORTUNIDADES** | **AMENAZAS** |
| 1. Tengo varias personas a mi alrededor y conocidos que trabajan en sistemas y software | 1. No estoy trabajando, por lo que no tengo ingreso de dinero suficiente. |
| 1. Mis padres me apoyan en las decisiones que tomo, con mi hijo y económicamente cuando no estoy trabajando. | 2.Muchas personas estudiando lo mismo que yo y muchas personas buscando trabajo en lo que yo estoy buscando trabajo. |

**Paso 2.**

Teniendo en cuenta la información registrada en el cuadro anterior (fortalezas, debilidades, oportunidades y amenazas), conteste las siguientes preguntas:

1. ¿Qué otras fortalezas/habilidades me gustaría desarrollar para alcanzar mis objetivos personales?

* Quisiera desarrollar unas habilidades fuertes en desarrollo web.
* Quisiera mejorar mis relaciones interpersonales y conseguir buenas amistades.
* Quisiera manejar la forma de comunicarme con las personas y manejar una comunicación asertiva.
* Quisiera mejorar mi genio.

1. ¿Cómo utilizo mis fortalezas para aprovechar las oportunidades?

Puedo utilizar mis fortalezas para solicitarle a las personas que conozco que me ayuden a conseguir trabajo de forma más rápida sabiendo que no los voy a hacer quedar mal.

Como mis padres me apoyan puedo estudiar para desarrollar más mis conocimientos y poder conseguir un buen empleo y/o ingreso de dinero.

1. ¿Qué estrategias puedo implementar para trabajar en mis debilidades?

Para llegar puntual debo dejar todo listo, no dar tantas vueltas y proponerme a llegar temprano.

Ir al psicólogo para mejorar mi genio y la forma de comunicación, adicional trabajar en reconocer los puntos de vista de los demás y entender que todos tenemos puntos de vista diferentes.

Seguir capacitándome y practicando lo que veo para fortalecer los conocimientos en desarrollo.

1. ¿Cómo mis fortalezas me ayudan a superar las amenazas?

Al mejorar continuamente mis conocimientos mezclado con mis principios y con el plus extra de siempre doy puedo conseguir un trabajo donde valoren lo que les puedo ofrecer.